

Stichting Aquarius

ZWEMMEN VOOR SCHOON WATER

WWW.STICHTINGAQUARIUS.NL



WAT EEN ANDER KAN, KAN JIJ OOK

JOS VAN LOON - COPPENS



Zelfgemaakte outfits op het strand

Beste lezer,

Als kunstenaar, bekend van ondermeer Art Unites Europe, A Victim's Perspective, I Will Win en Volksmenner, organiseer ik sinds 2008 in mijn vrije tijd een aantal evenementen rondom schoon water in Nederland.

De bekendste zijn ongetwijfeld de jaarlijkse "river clean up" op Wereld Water Dag (22/3), de Zeemeerminnenparade in Den Haag (21/6), het Rondje Noordereiland in Rotterdam (31/7) en de Amstel Swim in Amsterdam (4/9).

Maar ondanks de enorme bekendheid van onze evenementen in binnen- en buitenland ben ik door de aanhoudende financiële crisis er tot op heden nog niet in geslaagd om de evenementen kostendekkend te produceren.

Wij hebben daarom besloten om 2012 uit te roepen tot het jaar van bezinning. Een jaar waarin wij op zoek gaan naar nieuwe sponsors, bestuursleden, medewerkers, huisvesting, etc

en een jaar waarin wij bestaande en/of nieuwe schoon water evenementen alleen nog organiseren in gemeenten waarin zowel ambtenaren, als ook politici, ondernemers en burgers onze schoon water evenementen een warm hart in woord en daad toedragen.

Zelf zal ik mij vanaf 2012 weer volledig richten op kunst.

Rest mij nog alle deelnemers aan het Rondje Noordereiland en de Amstel Swim dit jaar ontzettend veel succes en geluk toe te wensen tijdens onze roemruchte zwemtochten.

Geluk,

ERIK VAN LOON
Stichting Aquarius

p.s. laat niemand je droom afpakken

STICHTING AQUARIUS IS DANKBAAR VOOR DE STEUN VAN DE VOLGENDE FONDSEN, SPONSORS EN PARTNERS





KING OF THE RIVERS

RONDJE NOORDEREILAND

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL

Sinds 2008 zwemmen wij op de laatste zondag van juli elk jaar het Rondje Noordereiland, 3 km in hartje Rotterdam, de grootste kunstmatige haven ter wereld.

LOCATIE

De deelnemers zwemmen op een unieke locatie onder indrukwekkende bruggen als de Erasmus-, Willems-, Koninginnebrug en de Hef met aan weerszijde de indrukwekkende skyline van Rotterdam.

TEMPERATUUR

www.rondjenoordereiland.nl/parcours/wt
De watertemperatuur van de Nieuwe Maas is eind juli om en nabij de 20 graden. Oftewel ideaal zwem water.

GETIJDE & STROMING

Het Rondje Noordereiland vindt grotendeels op stiltij +/- 30 minuten plaats. Dit is het moment dat bij vloed grote hoeveelheden zee water landinwaarts stroomt waardoor het landuitwaarts stromende rivier water letterlijk tot stilstand komt.

WATERKWALITEIT

De (Nieuwe) Maas wordt steeds schoner en daar profiteren wij, mensen, dieren en planten elke dag van. De paling en de zalm is weer terug en er wordt weer volop gezwommen, gevestigd en gevaren op deze 1.000 km lange rivier.

RIE MASTENBROEK TROFEE

De Rie Mastenbroek Trofee is een aanmoedigingsprijs vernoemd naar de Rotterdamse zwemster Rie Mastenbroek (1919 - 2003). In 1936 won zij als 17-jarige op de Olympische Spelen van Berlijn drie gouden en een zilveren medaille. Hiermee werd zij de eerste vrouw ooit die in één keer vier Olympische medailles won.



Winnaars Rie Mastenbroek Trofee:

2008	Karin Stein
2009	Willem Philipsen
2010	Marja van Roon

START

0 M (0 MIN)
Prinsenhoofd.

850 M (+/-20 MIN)

Koninginnebrug

1000 M (+/-22 MIN)

Hef

1500 M (+/-30 MIN)

Antwerpse Hoofd

2000 M (+/-40 MIN)

Willemsbrug

3000 M (+/-60 MIN)

Prinsenhoofd

Let op! zwemmers mogen niet naar de Erasmusbrug zwemmen.



Wij wensen alle zwemmers veel succes met het Rondje Noordereiland



SWIM

ZWEMMEN

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL/ZWEMMEN

Op 31 juli 2011 zal het vierde Rondje Noordereiland uit de geschiedenis plaatsvinden. Om het evenement voor iedereen goed te laten verlopen, vragen wij u het onderstaande goed door te lezen.

WIJZIGINGEN

www.rondjenoordereiland.nl/voorbereiden
Ondanks de goede voorbereidingen kunnen er tot op het laatste moment voor het evenement nog wijzigingen optreden. Deze worden tot 24 uur voor aanvang op de website vermeld.

KLEEDLOKAAL

Van 17-18:10 en 20-21:00 kunnen deelnemers zich omkleden in het Hulstkampgebouw op Maaskade 120. Alleen in nood zijn er douches beschikbaar en het toilet moet u buiten gebruiken.

In het kleedlokaal is sportvoeding beschikbaar en waardevolle bezittingen van deelnemers worden veilig opgeborgen.

VEILIGHEID

Tijdens het Rondje Noordereiland moeten alle aanwijzingen van de veiligheidscoördinator worden opgevolgd. Indien deze aanwijzingen niet worden opgevolgd volgt diskwalificatie.

Op de dag zelf worden de deelnemers en hun kantjeslopers tijdens de verplichte veiligheidsbriefing om 16:00 in het Hulstkampgebouw op de hoogte gebracht van de allerlaatste ontwikkelingen.

GEDRAGSREGELS

Aan het Rondje Noordereiland nemen zowel ervaren als ook onervaren zwemmers deel. Sommige deelnemers willen hun persoonlijk beste tijd verbreken en andere doen alleen mee voor de ervaring.

Om voor iedereen het plezier en de veiligheid tijdens het Rondje Noordereiland te waarborgen, vragen wij u het volgende:
- Zwem naar de rechterkant wanneer u



SWIM

ZWEMMEN

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL/ZWEMMEN

langzamer wilt zwemmen om te eten, te drinken, te rusten of anderszins.
- Zwem opzij (naar rechts) als een zwemmer achter u roept. Sorry, Pardon, etc.
- Volg altijd de aanwijzingen van de kano begeleider en de veiligheidscoördinator op.

STARTNUMMER

Alle deelnemers krijgen een startnummer. Dit nummer dient u goed zichtbaar op beide bovenarmen te schrijven. Het startnummer is gebaseerd op de door uw opgegeven km tijd.

BELANGRIJK

Mocht u tijdens het zwemmen in problemen komen steek dan uw beide handen op en blijf watertrappelen op de plaats. U wordt dan onmiddellijk bijgestaan door een in uw buurt aanwezige kanoër/kajakker.

De reddingsbrigade zal u vervolgens aan boord helpen van de volgboot. Uw buddy dient dit vervolgens direct te melden aan een van de officials langs de route.

START

Op basis van je snelheid ben je in een groep ingedeeld. De langzaamste groep start om 18:20 en vervolgens start om de minuut een snellere groep van max. 15 zwemmers.

FINISH

Een deelnemer finisht door het start/finish ponton te hoogte van het Prinsenhoofd aan te raken, waarna de deelnemer via een trap op het ponton kan klimmen. Hier wordt de deelnemer opgevangen door zijn kantjesloper en afgemeld bij een van onze officials.

Alle deelnemers blijven op het ponton totdat de laatste deelnemer is aangekomen. Met uitzondering van die deelnemer(s) die verzorging nodig hebben.

PRIJSUITREIKING

Een half uur nadat alle zwemmers gefinisht zijn, vindt de prijsuitreiking plaats op het Prinsenhoofd. (Zie pagina 31).

PREPARATIONS

VOORBEREIDING

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL/VOORBEREIDING

Om ervoor te zorgen dat alle zwemmers optimaal voorbereid zijn wijzen wij u op de volgende maatregelen.

TRAINING

Om goed voorbereid te zijn op open water zwemmen is het zaak om ruim van te voren te starten met trainen. Onderdeel van deze trainingen is gewenning aan de temperatuur.

SPORTMEDISCHE KEURING

Deelnemers ouder dan 60 jaar dienen voor het Rondje Noordereiland een sportmedische keuring te ondergaan.

KLEDING

Heren kunnen alleen deelnemen in een gewone zwembroek (zonder pijpen of mouwen). Vrouwen hebben de keus uit een badpak (zonder pijpen of mouwen) of bikini.



Het is niet toegestaan om met een wetsuit of andere lichaam bedekkende kleding te zwemmen. Verder zijn (reclame) uitingen groter dan 5 cm op het lichaam en/of de kledingstukken niet toegestaan.

VOEDING

Water is de meest belangrijke voedingsstof die het lichaam nodig heeft om het Rondje Noordereiland succesvol te volbrengen en neem op de wedstrijddag zelf bij voorkeur geen producten die je uitdrogen, zoals anti-diarree, medicijnen en/of cafeïnerijke producten.

AFZEGGING

Bij afzegging tot 14 dagen voor aanvang van het Rondje Noordereiland krijgt elke deelnemer zijn geld terug. Bij afzegging tot 3 dagen voor aanvang krijgt elke deelnemer een startbewijs voor de volgende editie. Zijn of haar startbewijs zal dan worden overgedragen aan een reserve zwemmer.



BEGELEIDING

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL/BEGELEIDING

Het Rondje Noordereiland kan niet zonder vrijwilligers. De volgende organisatie zetten zich in om de veiligheid van deelnemers en toeschouwers te waarborgen. Zonder de hulp van deze organisatie zou het Rondje Noordereiland niet mogelijk zijn.

ROTTERDAM CANO CLUB

Alle deelnemers zijn ingedeeld in groepen oplopend van 1-9. Bij elke groep hoort een begeleider in een kano of kajak. Deze begeleider draagt hetzelfde groepsnummer als u. De begeleider blijft altijd achter de laatste zwemmer van zijn groep varen.

LAZYWAVE



De Rescue Divers van Lazywave vormen de tweede veiligheidsring. De gecertificeerde duikers van Lazywave zijn aanwezig om in noodgevallen eerste hulp op of onder water te geven. Dit geldt zowel voor de deelnemers als ook voor de toeschouwers.

KANTJESLOPER

Elke deelnemer is verplicht met een kantjesloper aan de start te verschijnen. De kantjesloper, loopt van start tot finish op de kant mee. Deze kantjesloper kan in geval van nood direct contact opnemen met onze veiligheidscoördinator. Tijdens de briefing krijgt u de kantjesloper zijn

REDDINGSBRIGADE

De Rotterdamse Reddings Brigade waakt over de veiligheid van u en de toeschouwers. Indien een toeschouwer besluit om in navolging van u het water in te springen zal hij of zij direct uit het water worden gehaald en naar de bezembboot worden overgebracht.

WEDSTRIJDBOOT

De veiligheidscoördinator op de wedstrijdboot ziet toe op een goed en veilig verloop van het Rondje Noordereiland en staat in nood in direct contact met de kantjeslopers.

BEGELEIDING

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL/BEGELEIDING

BEZEMBOOT

W. Smit B.V. gevestigd in het centrum van de Rotterdamse haven heeft al meer dan 50 jaar ervaring in het onderwaterwerk en de maritieme dienstverlening. 24/7 staan zij paraat voor het uitvoeren van opdrachten voor scheepvaart, natte en droge aannemerij, industrie, overheid en particulieren. Op 25 juli staan zij ook voor ons klaar.

SPORT MEDISCHE TEAM

Verdeeld over de wedstrijdboot en de verzorgingsboot zal een medisch team onder leiding van Steven Hofdom van het Erasmus MC medisch toezicht houden op de deelnemers.

Het Rondje Noordereiland is een zware tocht en mede daarom moeten alle deelnemers ouder dan 60 jaar een sportmedische keuring ondergaan.

MASSEUR

Na het Rondje Noordereiland kunnen deelnemers voor een massage terecht bij Axifyso op van de Takstraat 214. Maak aub van te voren een afspraak via: 010 2800 160

EHBO

Op het Noordereiland vindt u een vaste EHBO post in het Hulstkampgebouw en een mobiele EHBO post zal met de toeschouwers meelopen om daar waar nodig eerste hulp bij ongelukken te geven.

ORDEHANDHAVERS

Voor, tijdens en na het zwemmen van het Rondje Noordereiland zijn ordehandhavers van Wilskracht Werkt aanwezig om het Rondje Noordereiland op de kade in goede banen te leiden.





SINCE 1911

SCHIEKAMPIOENSCHAPPEN

WWW.DELFSHAVENSESCHIEKAMPIOENSCHAPPEN.NL

Sinds 1911 wordt deze historische wedstrijd met tussenpozen jaarlijks gezwommen.

Het is voornamelijk onzeker of wij in het Olympische jaar 2012 de Delfshavense Schiekampioenschappen weer nieuw leven in kunnen blazen.



Delfshavense Schiekampioenschappen 1911

2011

De 100e editie van de Delfshavense Schiekampioenschappen, met verschillende open water zwem afstanden, aquarobics, een NK bommetje, dolfijnenrace, waterpolo en een schoon water markt, is in 2011 door geldgebrek helaas niet doorgedaan.

PIET HEIN CUP

www.pietheincup.nl

Mogelijk gaan de Delfshavense Schiekampioenschappen volgend jaar deel uit maken van de Piet Hein Cup, een 15 km lange roei, kano, kayak (alle Olympisch), sloep en solarrace van Delfshaven naar Delft (geboorte-begraafplaats van Piet Hein) om de Zilvervloot.

SOLARRACE

Met de Piet Hein Solarrace willen wij van jong tot oud kennis laten maken met schoon water, (electro)techniek, (scheeps)bouwkunde, duurzame (schone) energie en creativiteit.

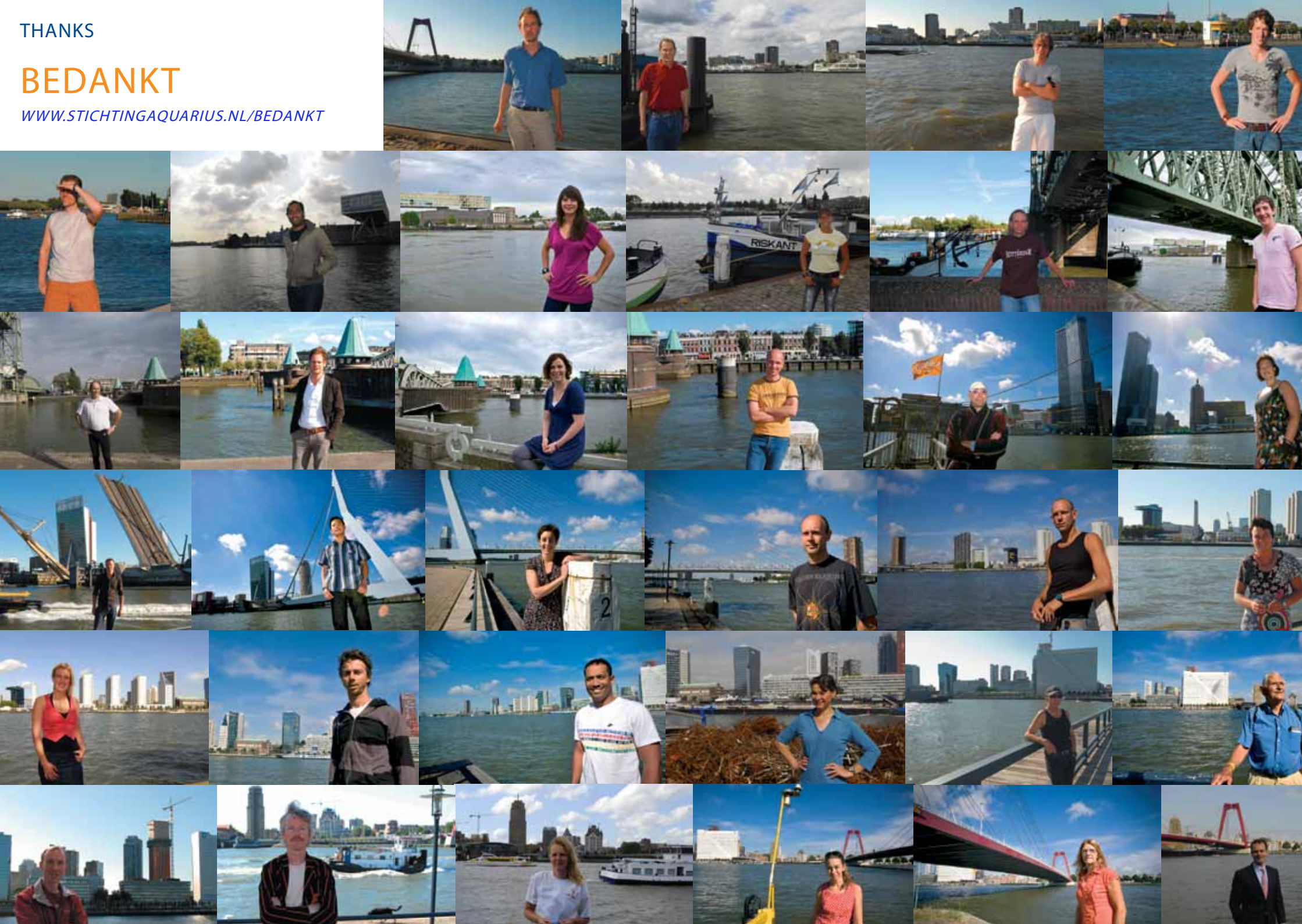
De Zonneflessenbotenrace Knutselworkshop voor basisscholen maakt deel uit van de Piet Hein Solarrace.



THANKS

BEDANKT

WWW.STICHTINGAQUARIUS.NL/BEDANKT



How lazy are you?

Lazywave is geen doorsnee duikreiswinkel. Ga met ons op zoek naar de orka's in Noorwegen, ga mee op reis naar de tropische fjorden in Papua Nieuw Guinea of walvishaaien spotten in Mozambique.

Je wordt niet in het diepe gegooid: onze ervaren reisadviseurs nemen de tijd om de reis voor je samen te stellen die jij graag wilt maken. Of neus eerst eens in onze collectie duikboeken. Kom gewoon langs!



LAZYwave
your best friend in diving

Van der Takstraat 194, 3071 LM Rotterdam
T: +31 (0)10 2800 798 E: info@lazywave.nl
www.lazywave.nl



KING OF THE RIVERS

AMSTERDAM SWIM

WWW.AMSTERDAMSWIM.COM



OLYMPISCHE SPELEN 2028

Nederland wil in 2028 wederom de Olympische Spelen organiseren. Wij willen daar graag een steentje aan bijdragen door in 2012, Olympische Spelen Londen, de Olympische 10 km op de Amsterdamse grachten te organiseren.

ROUTE

De route is bijzonder gevarieerd. We beginnen en eindigen op het IJ en zwemmen dan langs een uitbundige menigte op bruggen en kades over de Prinsengracht.

Net als bij de Nijmeegse Vierdaagse of Elfstedentocht zullen er langs de route verschillende tussenstops zijn waar de deelnemers even wat kunnen eten, drinken en/of tot rust kunnen komen.

DEELNEMEN

Iedereen ouder dan 12 jaar kan zich voor de Olympische 10 km in Amsterdam kwalificeren.



Wij stellen daarbij ondermeer als eis dat je 5 km aan een stuk in minder dan twee uur kunt zwemmen.

MARIE BRAUN TROFEE

De Marie Braun Trofee is vernoemd naar de zwemster Marie Braun (1911-1982) die tijdens de Olympische Zomerspelen van Amsterdam in 1928 goud won op de 100 meter rugslag.

Daarmee werd Marie Braun de eerste Nederlandse Olympische zwemkampioen en de eerste Nederlandse individuele vrouwelijke Olympisch kampioen.

MARIE BRAUN TROFEE

2009 Liza Otto (Rondje KNSM Eiland)
2010 Marije Dirks (Rondje KNSM Eiland)

BEGELEIDING

Alle deelnemers worden begeleid door kano/kajak's, de reddingsbrigade, een sport medisch team en rescue divers.

400 JAAR AMSTERDAMSE GRACHTEN

In 2013 willen wij met de Amsterdam Swim deelnemen aan 400 jaar Amsterdamse Grachten en reken er maar op dat wij daar groot bij stil staan.

Bij deze nodig ik alvast alle fotografen, schilders, muzikanten, dichters, film- en theatermakers uit om een werk te maken rondom zwemmen op de Amsterdamse Grachten.

ZWEMMEN VOOR WATER

SWIM FOR WATER

WWW.SWIMFORWATER.ORG

Stichting Aquarius zet zich wereldwijd in voor schoon water door middel van uiteenlopende internationale evenementen en/of programma's waaraan wij een actieve bijdrage leveren.

MAX FOUNDATION

www.maxfoundation.nl

In 2009 schonken wij € 350,- voor de bouw van een waterput in Bangladesh.



G-ZWEMMEN

www.stichtingaquarius.nl/gehandicapten

In 2009 verzorgden wij met financiële steun van de Fortis Foundation en Monuta Charity Fund elke laatste vrijdag van de maand zwemles voor gehandicapten.

NATIONAL WILDLIFE FEDERATION

www.nwf.org

In 2010 schonken wij € 100,- ter bestrijding van de BP olieramp in de Golf van Mexico

LIVE-BUILD

www.live-build.nl

In 2011 schonken wij € 350,- voor de renovatie van een waterbuizensysteem in Kameroen.



WERELD WATER DAG

www.stichtingaquarius.nl/wwd

In 2012 gaan wij Nederland Schoon vanaf Maastricht tot Hoek van Holland.

SINCE 1841

AMSTEL SWIM

WWW.AMSTELSWIM.NL

De Amstel Swim bestaat sinds 1841 en is het oudste open water zwemevenement van Nederland. Sinds 2008 organiseren wij de Amstel Swim als feestelijke afsluiting van het open water zwem seizoen en iedereen kan er aan deelnemen.

Kom zondag 4 september 2011 in feestelijke zwemkleding naar Amsterdam en zwem met ons van Waternet naar de Stopera (3 km) voor schoon water.

WERELDERFGOED

De route loopt voor een groot deel door werelderfgoed en voert de deelnemers en toeschouwers langs de volgende historische bruggen en gebouwen van de 17e tot de 21e eeuw:

HOOGTEPUNTEN

Bruggen

- Berlagebrug,
- Nieuwe Amstelbrug
- Torontobrug
- Magere Brug
- Blauwbrug

Gebouwen

- Rembrandt Toren
- Amstel Hotel
- Carré
- Hermitage
- Stopera



SWIM FOR WATER



30TH UN INTERNATIONAL DAY OF PERSONS WITH DISABILITIES

3 DECEMBER 2011

4E NATIONALE WERELDGEHANDICAPTENDAG



STICHTING GDAG
I.S.M.
STICHTING AQUARIUS

Op steeds meer plekken in Nederland wordt op wereldgehandicaptendag aandacht gevraagd voor de positie van gehandicapten doormiddel van evenementen voor 2 tot 100 personen.

Links vindt u de poster met daarop het programma van de 3e Wereldgehandicaptendag 2010.

WWW.WERELDGEHANDICAPTENDAG.NL

MERMAIDPARADE

ZEEMEERMINNENPARADE

WWW.ZEEMEERMINNENPARADE.NL

In Den Haag, city of peace, justice and love, organiseren wij op 21 juni (midzomernacht) elk jaar de Zeemeerminnenparade, de Zeemeerminnenrace en de Zeemeerminnen-party om aandacht te vragen voor schoon (zee) water.

ZEEMEERMINNENRACE

Dit is echt de zomerse tegenhanger van de jaarlijkse Nieuwjaarsduik. Deelnemers moeten tijdens de race met de staart tussen hun benen 25 m. over het strand, 10 m. door het water, kopje onder en weer terug rennen om te kijken wie de snelste zeemeermin van Europa is.

ZEEMEERMINNENPARADE



Tijdens de parade, paraderen deelnemers uit heel Nederland van jong tot oud op de Boulevard van Scheveningen als zeemeermin, haai, spongebob, schildpad, inktvis of piraat en iedereen kan meedoen.

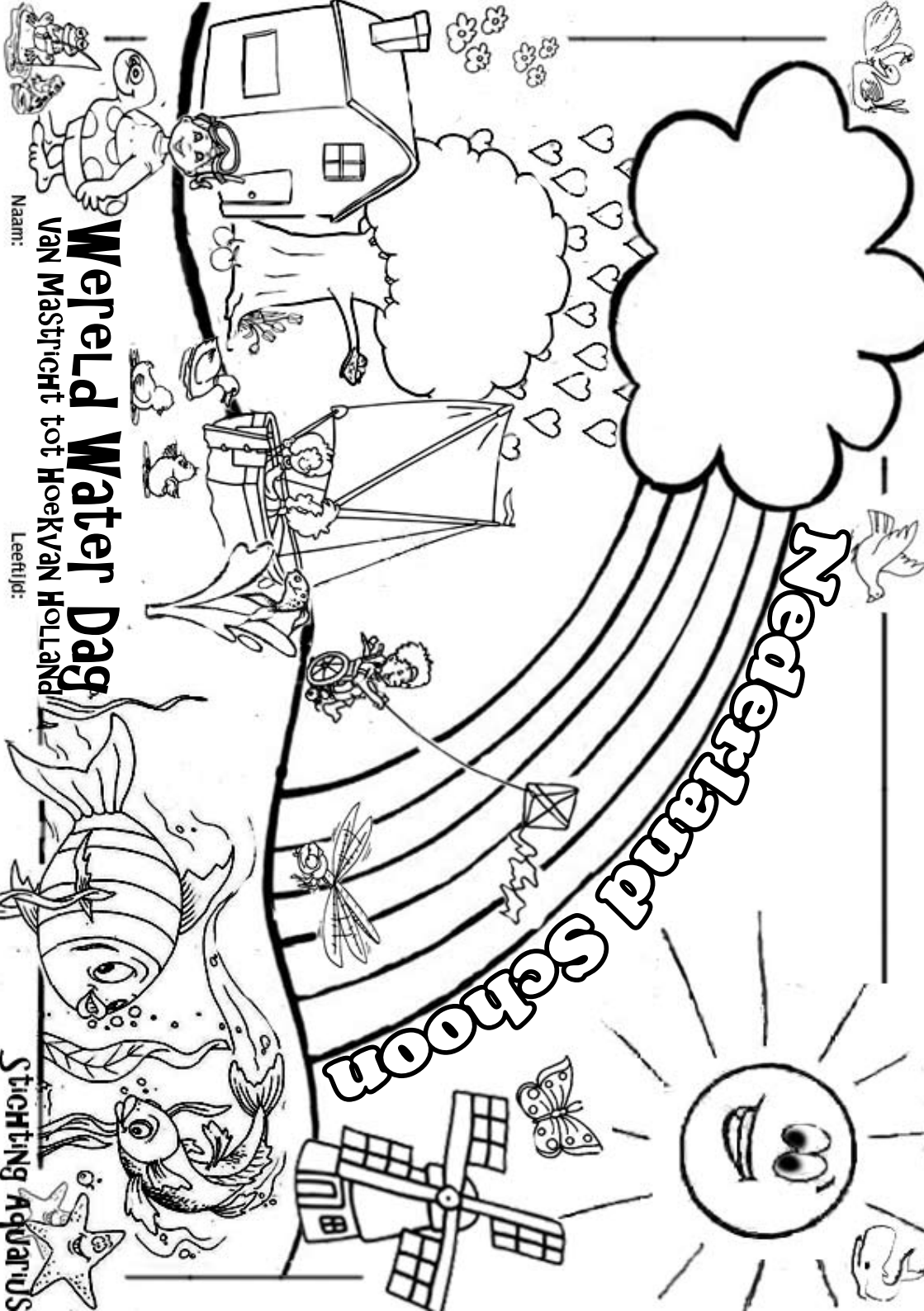
ZEEMEERMINNENRACE

Na de parade en de race gaan alle deelnemers tot diep in de nacht dansen voor schoon water en het begin van de zomer.

NEW YORK

www.mermaidparade.com
De Zeemeerminnenparade in Europa is vooralsnog kleiner dan die van New York, die afgelopen jaar zo'n 3.000 deelnemers trok.





UN WORLD WATER DAY

WERELD WATER DAG

WWW.STICHTINGAQUARIUS.NL/WWD

Sinds 2008 maken wij op Wereld Water Dag (22 maart) elk jaar een rivier schoon:

- in 2009 de Schie
- in 2010 de Rotte (Rotterdam Schoon)
- in 2011 de Amstel (Amsterdam Schoon)



NEDERLAND SCHOON

Op 22 maart 2012 gaan wij op Wereld Water Dag het 250 km lange stroomgebied van de Maas vanaf Maastricht tot Hoek van Holland samen met bewoners, leerlingen, vrijwilligers, politici, wetenschappers en ondernemers wonend en werkend aan de Maas schoon maken.

50 SCHOON MAAK GROEPEN

Daartoe kunnen deelnemers zich op 22 maart van 08:00 's ochtends tot 18:00 's avonds bij een van de 50 schoon maak groepen langs de route aansluiten. De eerste groep start om 08:00 bij de Nederlandse grens en vervolgens start om de 5 km en 12 minuten een nieuwe groep om vanaf Maastricht tot Hoek van Holland Nederland Schoon te maken.

FACEBOOK [facebook](#)

Op onze website vindt u de exacte locaties en contactpersonen voor Nederland Schoon. U vindt hier ook onze speciale Facebook pagina.

Verder vindt u daar allerhande informatie (lespakketten, kleurplaten, persberichten, etc) over hoe u een eigen Wereld Water Dag actie op poten kunt zetten als u niet in de gelegenheid bent om op 22 maart a.s. naar een van de 50 locaties te komen.





Ode aan het open, schone water van de Maas

Rotterdammer wil met zwemtocht aandacht voor de verbeterde kwaliteit van het rivierwater

Rotterdammer wil met zwemtocht aandacht voor de verbeterde kwaliteit van het rivierwater. De Maas is niet alleen een waterweg, maar ook een recreatieve plek. De zwemtocht is een ode aan het open, schone water van de Maas. De organisatie wil met deze tocht aandacht vragen voor de verbeterde kwaliteit van het rivierwater. De Maas is niet alleen een waterweg, maar ook een recreatieve plek. De zwemtocht is een ode aan het open, schone water van de Maas. De organisatie wil met deze tocht aandacht vragen voor de verbeterde kwaliteit van het rivierwater.

4 LUX verhaal van de week



Zwemmen in de gracht, het mag vaak niet maar het gebeurt wel. Het Amsterdamse water is nog nooit zo schoon geweest.

Een duik voor de deur

D... Het Amsterdamse water is nog nooit zo schoon geweest. Zwemmen in de gracht, het mag vaak niet maar het gebeurt wel. Het Amsterdamse water is nog nooit zo schoon geweest. Zwemmen in de gracht, het mag vaak niet maar het gebeurt wel. Het Amsterdamse water is nog nooit zo schoon geweest.



Stadswemmen als nieuw werkwoord en evenement

Stadswemmen als nieuw werkwoord en evenement. Het is niet alleen een sport, maar ook een manier om de stad te ontdekken. Stadswemmen is een nieuwe manier om de stad te ontdekken. Het is niet alleen een sport, maar ook een manier om de stad te ontdekken. Stadswemmen is een nieuwe manier om de stad te ontdekken.



'Dwaas in de Maas' blijkt een echte zwempionier

Zwemmer gearresteerd: geen identiteitsbewijs 'op zak'

'Dwaas in de Maas' blijkt een echte zwempionier. Zwemmer gearresteerd: geen identiteitsbewijs 'op zak'. Het is een verhaal van een zwemmer die gearresteerd is omdat hij geen identiteitsbewijs bij zich had. Het is een verhaal van een zwemmer die gearresteerd is omdat hij geen identiteitsbewijs bij zich had.

Rondje Noordereiland: moe maar wel voldaan

Rondje Noordereiland: moe maar wel voldaan. Water in mijn hof en niet uit mijn neus. Nietro's Simone Schvabel gaat voor Rondje Noordereiland na maanden training. Het is een lange tocht, maar de deelnemers zijn er klaar voor. Het is een lange tocht, maar de deelnemers zijn er klaar voor.

Afzien in de Nieuwe Maas

Zwemmers trotseren golven bij Rondje Noordereiland

Afzien in de Nieuwe Maas. Zwemmers trotseren golven bij Rondje Noordereiland. De deelnemers zijn trots op hun prestatie. De deelnemers zijn trots op hun prestatie. De deelnemers zijn trots op hun prestatie.

'Zalm is terug, nu de mens nog'

'Zalm is terug, nu de mens nog'. Het is een bericht van de terugkeer van zalm in de rivier. Het is een bericht van de terugkeer van zalm in de rivier. Het is een bericht van de terugkeer van zalm in de rivier.

EXCLUSIEVE LEZERSBONDS
Hästens Matras
Tegelijk 20% korting
nu 3.075,-
Hästens

DROMEN

WWW.RONDJENOORDEREILAND.NL/DROMEN

Met het zwemmen van het Rondje Noordereiland kwam een droom van mij uit en om daar bij stil te staan, schenken wij elk jaar 921 kg voedsel, het totaal gewicht van alle deelnemers uit het eerste jaar, aan de voedselbank. Opdat niet alleen jong, fit, sterk en gezond kan profiteren van het Rondje Noordereiland maar ook diegene die het wat minder goed hebben.

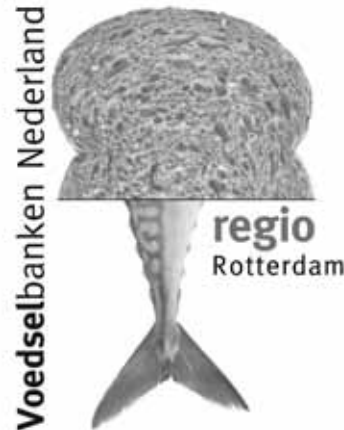
DONATIES

- 2008 921 kg macaroni met dank aan Bas van der Heijden Supermarkten
- 2009 921 liter bronwater
- 2010 921 pasta met dank aan Unilever

In 2011 hebben wij alle deelnemers gevraagd om op 31 juli ten minste 9 kg voedsel te doneren aan de voedselbank.

Hoogachtend,

Erik Van Loon, Stichting Aquarius



STICHTING VOEDSELBANK NEDERLAND
Vestiging Rotterdam

Doet iets tegen armoede en verspilling

Keilestraat 9-b
3029 BP Rotterdam
www.voedselbank.nl

(advertentie)



(Deelnemers aan King Of The Rivers en de Amstel Swim krijgen in juli en augustus bij Swim Global 15% korting op elke bestelling. Gebruik hiervoor je unieke kortingscode)

SCHOON WATER FOTO

WWW.STICHTINGAQUARIUS.NL/SWF

In 2010 bestond Stichting Aquarius 3 jaar en omdat te vieren hebben wij een Schoon Water Fotowedstrijd uitgeschreven. Meer dan 300 foto's zijn ingestuurd. Dit zijn de 12 mooiste foto's met daarbij de winnaars.

Water en Land
Nico van Gelder, 69 jaar



Water en Seizoen
C. Boers, 69 jaar



Water en Wonen
Jeannette Cramwinckel, 53 jaar



Water en Dier
Jaap van Peperstraten, 53 jaar



Water en Kunst
Silke Dijkstra, 15 jaar



Water en Sport
Hendrik Eland, 16 jaar



Water en Mens
Alex Meidam, 56 jaar



Water en Milieu
Marja van Roon, 57 jaar



Water en Technologie
Florence Versteegen, 18 jaar



Water en Architectuur
E. Slort, 47 jaar



Water en Natuur
Eddy Gorter, 47 jaar



Water en Recreatie
Shirley, 26 jaar



**SWIM
GLOBAL**

THE NETHERLANDS

THE ULTIMATE OPEN WATER SWIM GUIDE



With:

- 48 Open Water Swim Routes
- 96 great B&B for swimmers
- € 100 Discout Coupons